

糖尿病治療 の キ・ホ・ン

薬物療法 (飲み薬)編

【監修】

横浜市立大学大学院 医学研究科
分子内分泌・糖尿病内科学
教授 寺内康夫 先生

- 1 糖尿病のお薬って、どんな種類があって、どのようにして効くのかな？
- 2 糖尿病のお薬って、どんな副作用があるのかな？
- 3 糖尿病のお薬を服用していて、特に注意しなければならないことってあるのかな？



1 糖尿病のお薬(飲み薬)の種類とはたらき

インスリンの分泌をうながす



DPP-4阻害薬

「DPP-4」はインスリンの分泌をうながすホルモン「インクレチン」を分解します。

DPP-4阻害薬は、そのDPP-4のはたらきを抑えることでインクレチンの量を増やし、高血糖のときだけインスリンの分泌を増強します。

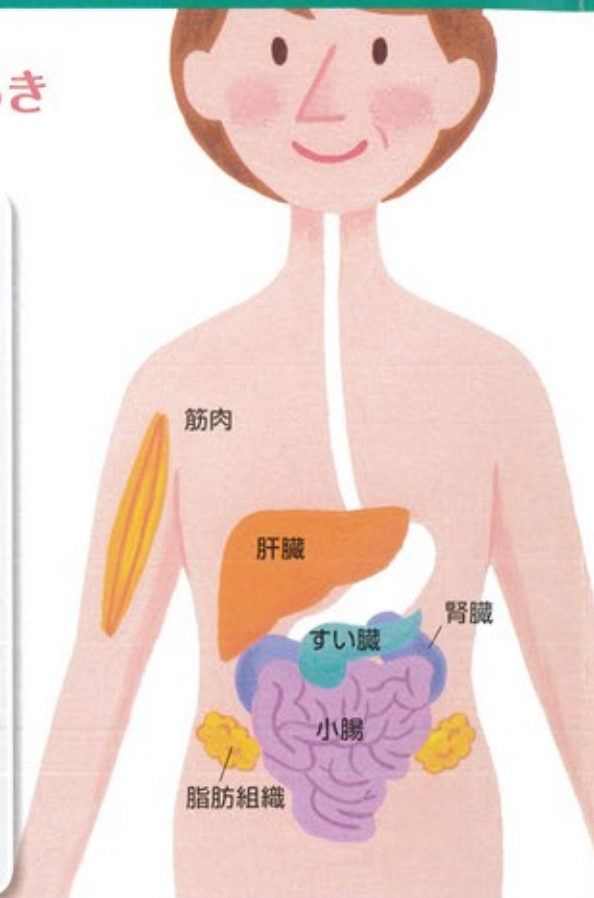
スルホニル尿素(SU)薬

すい臓に直接はたらきかけて、インスリンの分泌をうながします。

速効型インスリン分泌促進薬

速やかに短時間だけインスリンの分泌をうながすことによって、食後の高血糖を改善します。

インスリンとは: すい臓で作られ、血糖を下げるホルモンです。



インスリンのはたらきを改善する



ビグアナイド薬

主に肝臓で糖を作り出す作用を抑えます。

チアゾリジン薬

肝臓や筋肉、脂肪での糖の利用をうながします。

糖の吸収・排泄を調節する

α -グルコシダーゼ阻害薬



小腸での糖の分解・吸収を遅らせることで、食後の高血糖を改善します。

SGLT2阻害薬



腎臓での過剰な糖の再吸収を少なくし、多すぎる糖を尿に排泄させます。

2 糖尿病のお薬の主な副作用*

低血糖

体重増加

吐き気

おなかが張る

便秘

下痢

むくみ

脱水

など

* お薬の種類により異なります。

お薬の詳細なことは、主治医または薬剤師にご相談ください。

3 低血糖に注意してください。

軽度 → 重度

「は・ひ・ふ・へ・ほ」 低血糖症状の

は 腹が異常に減る **ひ** 冷や汗 **ふ** ふるえ **へ** へんにどきどき **ほ** 放置しておくと意識がなくなる

対処法

- 低血糖が起こった場合は、すぐに糖分をとってください。

砂糖・ブドウ糖・
糖分を含むジュース
(低カロリーではないもの)



- あらかじめ周りの人に自分が糖尿病であることを伝えておき、低血糖が起こった場合に対処してもらえるようにしておきましょう。